

**Der Imkerverein Neuhaus/Elbe
und Umgebung e.V. lädt ein:**

VORTRAG am Samstag, 1.4.2023 um 14.00 Uhr “Superfood Honig: Warum Honig ein einzigartiges Lebensmittel ist“

Nahrungsmittel, die als gesundheitsfördernd gelten, werden seit einigen Jahren als Superfood bezeichnet. Dieser Begriff trifft besonders gut auf Honig zu. Aus verschiedenen Gründen ist das Bienenprodukt einzigartig: Honig enthält zahlreiche Inhaltsstoffe, die in anderen Lebensmitteln wenig oder gar nicht vorkommen. Viele dieser Stoffe haben positive Wirkungen auf den menschlichen Stoffwechsel.

In dem Vortrag erklärt die Dipl. Oecotrophologin (Ernährungswissenschaftlerin) Renate Frank aus Roseburg bei Hamburg, wie Honig auf Herz und Kreislauf, Gehirn, Gelenke und Darm wirkt und wie er in der Gesundheitsvorsorge eingesetzt werden kann. Dabei stellt sie viele alte und neue Hausmittel mit Honig vor und beantwortet viele Fragen rund um das Bienenprodukt..

Ort: Hof Konau 11 – Elbstr. 11 – 19273 Konau

(Im Rahmen der gemeinsamen Jubiläums- und Neueröffnungsfeier des Vereins Konau 11 - Natur e.V. und des Archezentrum Amt Neuhaus – Informationshaus des Biosphärenreservats (11-17 Uhr)

